

# COMPRENDRE ET RÉDUIRE VOTRE EMPREINTE NUMÉRIQUE



UNITED NATIONS  
HUMAN RIGHTS  
SPECIAL PROCEDURES  
SPECIAL RAPPORTEURS, INDEPENDENT EXPERTS & WORKING GROUPS



United Nations  
Office of the Secretary-General's  
Envoy on Youth

## 1 Qu'est-ce qu'une empreinte numérique ?

L'empreinte numérique est le résultat de l'ensemble des données que vous créez et laissez derrière vous lorsque vous naviguez sur l'Internet.

## 2 Empreintes numériques passives et actives :

Une empreinte passive est créée lorsque des informations sont collectées auprès de l'utilisateurice sans que la personne en ait conscience.

Une empreinte numérique active est créée lorsque l'utilisateurice a délibérément partagé des informations sur elleui-même, soit en utilisant des réseaux sociaux, soit en utilisant des sites web.



## 3 Quels sont les risques d'une empreinte numérique importante ?

En fonction des personnes qui ont accès à votre empreinte numérique, les risques peuvent inclure la cyberintimidation et le harcèlement, la violation de la vie privée, la cybertraque, le vol de données, les sollicitations non désirées et les escroqueries.

## 4 Réduire votre empreinte numérique :

Faites le point sur les comptes, profils et plateformes que vous possédez actuellement. Réfléchissez aux comptes que vous utilisez régulièrement, puis supprimez ou désactivez les autres.

## 5 Vérifier votre empreinte numérique

Utilisez plusieurs moteurs de recherche pour effectuer une recherche sur votre nom et prénom, sans oublier de voir quelles images peuvent apparaître dans une recherche spécifique d'images.

Vous pouvez également utiliser des services et des logiciels tiers pour effectuer des recherches. Essayez [www.haveibeenpwned.com](http://www.haveibeenpwned.com) (site web en anglais)



Queer Youth Dialogues

Pour en savoir plus, visitez le site [www.gqyn.org](http://www.gqyn.org)